



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)  
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود به قله آهنگرک	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	جاده گرمابدر- دره هملون	بلندی قله:	۳۳۵۰ متر
تاریخ برنامه:	جمعه ۴ مهر ۹۳	شمار روز برنامه:	۱ روز
قرار آغاز برنامه:	میدان قدس	ساعت آغاز برنامه:	۵:۳۰

تجهیزات عمومی مورد نیاز:

چادر  کلنگ

- . کفش کوهپیمایی- ترجیحا ساقدار
- . بادگیرضدآب/ گرتکس
- . کلاه وکلاه آفتابگیر
- . عینک آفتابی
- . کرم ضدآفتاب
- . چراغ پیشانی با
- . بطری آب یک و نیم لیتری پر
- . غذای شخصی تنقلات و میوه
- . کمکهای اولیه شخصی
- . باتوم کوهنوردی
- . زیرانداز در صورت تمایل
- . کوله یک روزه
- . دستمال کاغذی و روزنامه
- . کارت بیمه ورزشی سال
- . داروی خاصی اگر مصرف میکنید

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:

تمایل

سرپرست:	زهرا عزت زاده زارع	رایانامه:	<a href="mailto:zahraezatzade@yahoo.com">zahraezatzade@yahoo.com</a>
سرپرست فنی:	مهدی چاووشی	رایانامه:	<a href="mailto:Mehdichavoshi@yahoo.com">Mehdichavoshi@yahoo.com</a>
گزارش نویس:	محمد مظاهری	رایانامه:	<a href="mailto:mohamad1348103@gmail.com">mohamad1348103@gmail.com</a>
راهنما:	با GPS مسیر پیمایش شد(خانم لارنی)	مسئول مالی:	صبا احمدی

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر مقصد:	فشم	نام روستای مقصد:	هملون
مدت زمان رسیدن به شهر مقصد:	۱ ساعت	مدت زمان رسیدن به روستا:	۳۰ دقیقه
نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی	هزینه وسیله نقلیه به ازای هر فرد:	بستگی به بنزین مصرفی

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۴ ساعت و ۱۰ دقیقه	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
----------------------	-------------------	-----------	-----------------

مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه
--------------	---	------------------------------------	---------

وضعیت آب و هوا:	صاف	وضعیت دمای هوا:	معتدل
-----------------	-----	-----------------	-------

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ساعت ۷:۱۰</td> <td>حرکت از ابتدای دره</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۷:۲۰</td> <td>صبحانه</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۷:۵۰</td> <td>حرکت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۸:۲۵</td> <td>چشمه</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۹:۱۰</td> <td>استراحت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۹:۲۵</td> <td>حرکت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۰:۲۰</td> <td>استراحت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۰:۳۰</td> <td>حرکت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۱:۲۰</td> <td>استراحت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۱:۳۶</td> <td>حرکت</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۲:۳۰</td> <td>قله</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۳:۰۰</td> <td>حرکت به سمت پایین</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۶:۳۰</td> <td>چشمه</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۷:۰۰</td> <td>حرکت به سمت ابتدای مسیر</td> </tr> <tr> <td>ساعت ۱۸:۰۰</td> <td>ابتدای مسیر</td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	ساعت ۷:۱۰	حرکت از ابتدای دره	ساعت ۷:۲۰	صبحانه	ساعت ۷:۵۰	حرکت	ساعت ۸:۲۵	چشمه	ساعت ۹:۱۰	استراحت	ساعت ۹:۲۵	حرکت	ساعت ۱۰:۲۰	استراحت	ساعت ۱۰:۳۰	حرکت	ساعت ۱۱:۲۰	استراحت	ساعت ۱۱:۳۶	حرکت	ساعت ۱۲:۳۰	قله	ساعت ۱۳:۰۰	حرکت به سمت پایین	ساعت ۱۶:۳۰	چشمه	ساعت ۱۷:۰۰	حرکت به سمت ابتدای مسیر	ساعت ۱۸:۰۰	ابتدای مسیر
	زمان	مکان																															
	ساعت ۷:۱۰	حرکت از ابتدای دره																															
	ساعت ۷:۲۰	صبحانه																															
	ساعت ۷:۵۰	حرکت																															
	ساعت ۸:۲۵	چشمه																															
	ساعت ۹:۱۰	استراحت																															
	ساعت ۹:۲۵	حرکت																															
	ساعت ۱۰:۲۰	استراحت																															
	ساعت ۱۰:۳۰	حرکت																															
	ساعت ۱۱:۲۰	استراحت																															
	ساعت ۱۱:۳۶	حرکت																															
	ساعت ۱۲:۳۰	قله																															
	ساعت ۱۳:۰۰	حرکت به سمت پایین																															
	ساعت ۱۶:۳۰	چشمه																															
ساعت ۱۷:۰۰	حرکت به سمت ابتدای مسیر																																
ساعت ۱۸:۰۰	ابتدای مسیر																																

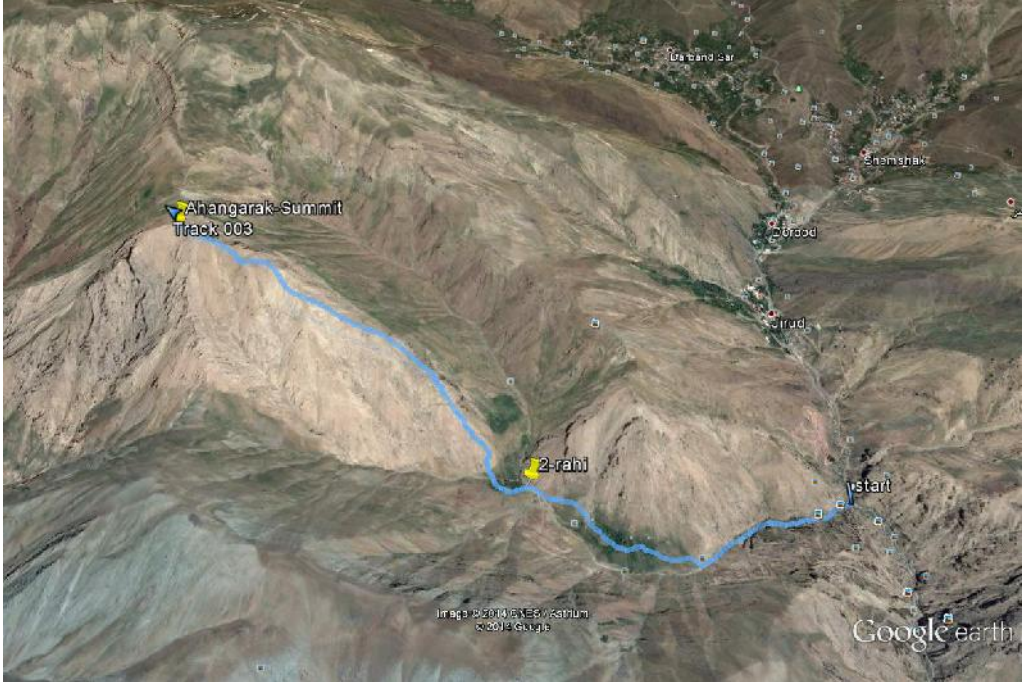
#### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

- بعد از چشمه دو مسیر قابل پیچیدن میباشد ، مسیر غرب که به گردنه منتهی میشود و از آنجا به سمت شمال حرکت میکنیم تا به قله برسیم و مسیر دوم از شمال غرب روی یال به سمت قله حرکت خواهیم کرد .
- در برگشت هم دو مسیر برای سرازیر شدن خواهیم داشت ۱- از مسیر جنوب و پس از رسیدن به گردنه به سمت شرق تا به چشمه برسیم ۲- از قله بعد از کمی حرکت به شمال از سمت شرق به سمت پایین حرکت می کنیم تا به چشمه برسیم .

#### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>دره هملون در فاصله حدود ۳۵ کیلومتری شمال شرق تهران و در حدفاصل دو روستای میگون و شمشک واقع است. انتهای غربی دره هملون با فاصله نه چندان زیادی به شهرستانک ختم شده و راه مالرویی نیز به گردنه دیزین دارد.. قله های که قابل دیدن میباشد قله سی چال با ارتفاع ۴۰۴۰ متر در غرب ، خط الرأس کلون بستک به سرکچال به ارتفاع ۴۱۵۰ متر تا ۴۲۱۰ متر در شمال ، قله آبک با ارتفاع ۳۴۰۱ متر در شرق و قله هملون با ارتفاع ۳۲۰۰ متر در جنوب از جمله قله های زیبای اطراف این قله هستند.</p>	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
---	----------------------------

<p>گفته می‌شود که این محل به دلیل وجود سوراخ‌ها و غارهای متعدد در طول دره، ابتدا «همه جا لانه» یا «همه لانه» نام گرفته و سپس به مرور زمان به «هملون» تبدیل شده است.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام منطقه/قله:</p>
<p>قلعه استوار در ارتفاعات جنوبی مشرف به دره هملون؛ (تقریباً روبه‌روی غار هملون بزرگ در سمت دیگر دره) بقایای اندکی از قلعه‌ای وجود دارد که به آن قلعه استوار گفته می‌شود. در مجاورت این قلعه غاری وجود دارد که به آن غار استوار می‌گویند. این غار طبیعی دارای سه طبقه یا دالان است که دالان‌های آن به هم ارتباط دارند. روی دیواره‌های این دالان‌ها دریچه و یا سوراخ‌هایی دیده می‌شود. شواهد نشان می‌دهد که این دریچه‌ها برای دیده‌بانی بوده و ساخته دست انسان است. از فراز این مکان تنگه میگون و مناطق اطراف به خوبی در معرض دید است. ظاهراً در گذشته از قلعه و غار استوار برای دیده‌بانی استفاده می‌شده است.</p> <p>به گفته اهالی، آثار و بقایای اندکی از این روستا - از جمله یک سنگ آسیاب - تا همین ۴۰-۳۰ سال پیش دیده می‌شده اما اکنون تمام محدوده روستا را باغ‌ها فرا گرفته و هیچ اثر و یا نشانه‌ای از این روستای آبا و اجدادی وجود ندارد.</p> <p>این دره بخاطر چند غاری که در آن قرار دارد شهرت داشت اما امروزه بواسطه مدرسه یخ‌نوردی که در ابتدای این دره احداث شده مشهورتر است [۱].</p> <p>این غار ها یکی در ارتفاع ۲۴۰۰ متری به نام اسبول بزرگ که دهانه غار ۳ متر به ارتفاع ۱ متر و عمق ۲۰ متر می‌باشد و غار بعدی در ارتفاع ۲۴۷۷ به نام غار کوچک می‌باشد و قلعه کیقباد که مربوط به قرن ۴ و ۵ هجری برمیگردد در این دره وجود داشته که به علت حفاری‌های غیرمجاز بخش بیشتری نابود شده است</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>به گفته اهالی، هملون در گذشته‌های بسیار دور روستایی آباد و سرسبز در میانه دره هملون بوده که پدرانشان (چندین نسل عقب‌تر) در این روستا به باغداری و دامداری اشتغال داشته‌اند. محل دقیق روستا در میانه مسیر دره و جایی بوده که اکنون باغ‌های هملون از آنجا شروع می‌شود. در دره هملون به‌جز محصولات باغ‌ها که عمده آنها شامل: گیلاس، آلبالو، سیب و گردو است، می‌توان به گیاهان وحشی و یا دارویی از جمله: باریجه، گون و آویشن اشاره کرد. در دره هملون از اواخر خردادماه تا اواخر تابستان و یا حتی اواخر پائیز نیز می‌توان آویشن پیدا کرد. اگر خواستید در دره هملون آویشن بچینید باید به بالای باغ‌هایی بروید که در نیمه مسیر دره واقع است. همان مکان قدیمی روستا که در سطور بالا به آن اشاره شد.</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>به گفته اهالی، از جانوران دره هملون می‌توان به بز کوهی و کبک اشاره کرد که البته بز کوهی امروزه به ندرت در ارتفاعات هملون دیده می‌شود</p> <p>در گذشته حیواناتی از قبیل: گرگ، کفتار، خرگوش و حتی پلنگ نیز در این منطقه دیده می‌شده که سالیان اخیر به علت شرایط نامساعد محیط زیست از جمله تخریب زیستگاه و یا شکار بی‌رویه، این گونه‌ها از بین رفته و یا به مناطق دیگر مهاجرت نموده‌اند.</p>	<p>گونه‌گونی جانوری:</p>
<p>در همه فصلهای سال صعود می‌شود ولی زیباترین زمان صعود آن ماههای اردیبهشت و خرداد است.</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>نداشت</p>	<p>پیش برنامه ی انجام شده:</p>
<p>بعضی از نقاط مسیر از پوشش آنتن دهی برخوردار است.</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>

منطقه ایمن می باشد			ایمنی منطقه:
N	E	نقطه	نقاط جی پی اس مسیر
۳۵۰۵۹۱۶.۳۹"	۵۱۰۲۸۱۵۳.۴۷"	شروع مسیر	
۳۵۰۵۹۱۴.۰۴"	۵۱۰۲۷۱۴۸.۱۳"	دوراهی	
۳۵۰۵۹۱۳۷.۳۸"	۵۱۰۲۶۱۳۸.۳۷"	قله	
۱- گزارش برنامه ی قله ی آهنگرک بهمین ۸۹- باشگاه اسپیلت <a href="http://espilat.com">/http://espilat.com</a>			منابع:
			کروکی مسیر





حرکت در ابتدای دره - عکاس: محمد مظاهری

عکس های برنامه:



صرف صبحانه - عکاس: محمد مظاهری





چشمه - عکاس : محمدمظاهری



در مسیر قله - عکاس محمد مظاهری





بر فراز قله اهنگرک- عکاس محمد مظاهری



قله اهنگرک